

Fortbildungsabend als WEBINAR!

Thema

Spermidin und Autophagie – Was ist dran am „Jungbrunnen-Hype?“ Physiologische, präventive und therapeutische Potenziale der Zellreinigung



Foto: Stephan Hofinger

Die gesundheitliche Bedeutung zellulärer Selbstreinigungsprozesse durch Autophagie steht immer mehr im Fokus verschiedenster „Anti-Aging“ Forschungsfelder - von neurodegenerativen Erkrankungen über Typ2-Diabetes bis Krebs. Dabei verdichten sich die Erkenntnisse internationaler Expertenteams (darunter federführende Wissenschaftler der MedUni Graz und Innsbruck) zum Fastenstoffwechsel, zu gezielter Ernährung und Spermidin-Supplementierung bis hin zu autophagie-modulierendem Drug-Design. Der Vortrag beleuchtet historische, ernährungsphysiologische und biochemische Hintergründe als auch den praktischen Nutzen für die Tara und die persönliche Gesundheit.

Begrüßung

Mag.pharm. Stefanie Lair

Vizepräsidentin der LGST Tirol der Österreichischen Apothekerkammer

Vortragende

Mag.pharm. Karin Hofinger

Apothekerin, Mikronährstoff-Spezialistin, Ernährungsberaterin, Autorin

Wann und Wo

Montag, 12. April 2021, 19.30 Uhr

WEBINAR: Die Zugangsdaten bzw. der Link für das Zoom-Meeting werden Ihnen zeitnah an die von Ihnen angegebene Email-Adresse zugeschickt.

Verbindliche Anmeldung bis
05.04.2021 mittels QR-Code
oder Link:



Link: <https://de.surveymonkey.com/r/Spermidin>

Wir ersuchen Sie, sich zu dieser Veranstaltung nur anzumelden, wenn Sie auch wirklich daran teilnehmen werden!
Bei Verhinderung informieren Sie bitte die Landesgeschäftsstelle Tirol.

Die von Ihnen bekannt gegebenen Daten sind notwendiger Bestandteil der Administration des Fortbildungsabends und werden nur für diese Zwecke verarbeitet. Die Datenschutzerklärung der Österreichischen Apothekerkammer ist unter folgendem Link abrufbar:
<https://apothekekammer.at/internet/oeak/home.nsf/webAllDocuments/Datenschutzerklärung>.