

Dr. Böhm®

Einladung zum Praxisvortrag  
Frühjahr 2023

# Keine Angst!

Zuversicht statt Sorgen und Depression

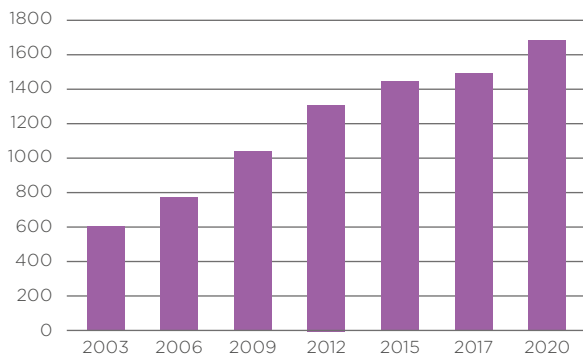
Präsenz-  
veranstaltung



# Sorgen & Depression - richtig beraten an der Tara

Wirtschaftliche Ausnahmesituationen, Energiekrise und auch das restliche weltpolitische Geschehen sorgen aktuell dafür, dass immer mehr Menschen – gerade auch jüngere – mit seelischen Problemen konfrontiert werden.

Besonders häufig handelt es sich dabei um Angstzustände oder Depressionen. Diese können eigenständig oder durch das jeweils andere Beschwerdebild bedingt auftreten.



Anstieg der Verschreibungen von Antidepressiva  
(in Mio. Tagesdosen) in den letzten 20 Jahren

Im Rahmen dieses Seminars beleuchtet Ihre Vortragende Mag. pharm. Astrid Janovsky die häufigsten Ursachen von Angst bzw. Depressionen.

Anhand praxisnaher Beispiele erhalten Sie wichtige Tipps für die Beratung an der Tara sowie zur Wahl rezeptfreier Therapieformen wie den traditionellen pflanzlichen Arzneimitteln Passionsblume und Johanniskraut: Welche Heilpflanze sollte wann eingesetzt werden? Was sind die größten Mythen? Und im Gegensatz dazu: Welche handfesten Fakten liefert die Wissenschaft?

Wir freuen uns auf Sie!



## Termine zum Praxisvortrag

Mi	12.04. 2023	Wien	Parkhotel Schönbrunn
Do	13.04. 2023	Graz	Hotel Europa
Di	18.04. 2023	Innsbruck	AC Hotel Innsbruck
Mi	19.04. 2023	Feldkirch	Hotel das Montfort
Mi	26.04. 2023	Linz	Courtyard by Marriott
Do	27.04. 2023	St. Pölten	Cityhotel DC
Mi	03.05. 2023	Salzburg	Kavalierhaus Klessheim
Di	09.05. 2023	Weiden am See	das Fritz
Do	11.05. 2023	Klagenfurt	Seeparkhotel Klagenfurt



## Programm

18 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup>	Welcome & Flying Buffet
19 <sup>30</sup> - 21 <sup>00</sup>	<b>Praxisvortrag</b> <b>„Keine Angst!“</b>
21 <sup>00</sup> - 21 <sup>30</sup>	Ausklang



## ONLINE-Anmeldung unter [event.apomedica.com](https://event.apomedica.com)



Die Anmeldung zu Praxisvorträgen mit beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt nach dem Prinzip „first come, first served“, d.h., die Reihung für die Vergabe der Fixplätze ergibt sich aus dem Zeitpunkt der Anmeldung. Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungstermin.



*„Corona, Ukrainekrieg, Teuerungswelle, Mehrbelastung durch Arbeitskräftemangel – es gibt gerade eine Menge an Umständen, die uns aus der Balance werfen können. Gerade in der Apotheke nehmen wir eine wichtige Schlüsselfunktion beim frühzeitigen Erkennen und nicht zuletzt der Behandlung seelischer Beschwerden ein.“*

**Mag. pharm. Astrid Janovsky**

Erfolgreiche Schulungsreferentin der Pharmaindustrie

## **APOMEDICA** **Kompetenz.Forum**

Das Apomedica Kompetenz.Forum steht für Fortbildung auf höchstem Niveau. Es ist uns ein besonderes Anliegen, die neuesten State-of-the-Art-Erkenntnisse in Phytotherapie, Homöopathie und Mikronährstofftherapie praxisnah zu vermitteln.

Holen Sie sich in unseren Praxisseminaren frische Impulse und Inspiration für Ihre tägliche Arbeit!