



INFO, RAT &amp; HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

# Hausmittel für Erwachsene

## Tipps & Tricks für Ihre Gesundheit

Tee, fiebersenkende Wickel oder Inhalationen haben eines gemeinsam: Sie sind altbewährte Hausmittel, die man leicht zuhause anwenden kann. Gleichzeitig steigern sie das Bewusstsein für die eigene Gesundheit.

Erfahren Sie, wie einfach es ist, gute, wirksame Hausmittel selbst herzustellen. Bestellen Sie die gratis Hausmittelbroschüren unter:

<https://www.gesundheitskasse.at/broschueren>

- **Donnerstag, 6.10.2022**  
19:00 Uhr, Borromäus-Apotheke Salzburg, Gaisbergstr. 20
  - **Donnerstag, 13.10.2022**  
18:30 Uhr, Fürstenallee-Apotheke, Nonntaler Hauptstr. 61, Sbg
  - **Montag, 17.10.2022**  
19:00 Uhr, Pfarrsaal St. Johann, Wagrainerstr. 10
  - **Dienstag, 18.10.2022**  
19:00 Uhr, Arnika-Apotheke Puch, Halleiner Landesstr. 69
  - **Mittwoch, 19.10.2022**  
19:00 Uhr, Kurapotheke Bad Gastein, Böcksteiner Bdstr. 1c
  - **Donnerstag, 20.10.2022**  
19:00 Uhr, Tauern-Apotheke Mittersill, Kirchgasse 6
  - **Donnerstag, 20.10.2022**  
19:00 Uhr, Barbara Apotheke Hallwang, Wiener Bundesstr. 5a
  - **Dienstag, 25.10.2022**  
19:00 Uhr, Kolpinghaus Salzburg
  - **Montag, 14.11.2022**  
19:00 Uhr, Apotheke Bürmoos, Ignaz-Glaser-Str. 48
- **Eintritt frei - Keine Anmeldung notwendig**
  - **Covid-19-Maßnahmen**  
Bitte beachten Sie die aktuell gültigen Covid-19-Maßnahmen

**A** APOTHEKERMAMMER  
SALZBURG

**KONTAKT & INFORMATION:**

+43 5 0766-178800, [giz-salzburg@oegk.at](mailto:giz-salzburg@oegk.at), [www.gesundheitskasse.at/giz](http://www.gesundheitskasse.at/giz)



Österreichische  
Gesundheitskasse

GESUNDHEITSBERATUNG  
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg