



## „Ein Tag für Ihre Gelenke!“

Sie sind die „Scharniere“ unseres Körpers, funktionieren in jungen Jahren meist ohne Probleme. Doch was tun, wenn unsere Gelenke plötzlich schmerzen? Wenn jeder Schritt, jede Bewegung eine Herausforderung ist? Was kann vorbeugend getan werden? Welche konservativen Therapien können helfen? Welche neuen operativen Methoden gibt es? Wie wird man mit einem künstlichen Gelenk wieder fit? Das Ordensklinikum Linz widmet in Kooperation mit den OÖN und der Apothekerkammer OÖ Ihrem Bewegungsapparat am **19. April 2023** in den Promenadengalerie der OÖN in Linz einen **Gesundheitstag**. **Eintritt ist frei!**

### BÜHNENPROGRAMM

11:00 Uhr	<b>Eröffnung</b> Gesundheitstag „Ein Tag für Ihre Gelenke“
11:30 Uhr	<b>„Wenn die Hüfte schmerzt“:</b> Prim. Priv.-Doz. Dr. Josef Hochreiter, Leitung Orthopädie / OA Dr. Florian Sihorsch, Orthopädie
12:15 Uhr	<b>„High-Heels tun dem Fuß nicht gut (Hallux valgus)“:</b> OA Dr. Dietmar Mattausch, Orthopädie
13:00 Uhr	<b>„Dem Schmerz vorbeugen“:</b> Prävention, Prophylaxe und konservative Therapien bei Gelenksabnutzung: Prim. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Daniela Gattringer, MSc, Leitung Physikalische Medizin
13:45 Uhr	<b>„Die Gründe für Knieschmerzen“:</b> OA Dr. Conrad Anderl, Stv. Leitung Orthopädie
14:30 Uhr	<b>„Neues künstliches Gelenk – wieder fit nach der OP“:</b> Prim. Dr. Christoph K. Habringer MBA, Leitung Physikalische Medizin & Rehabilitation, Ärztlicher Leiter Reha.ambulant und health - medizinisches training
15:15 Uhr	<b>„Tennisarm? Was hilft bei Schulterschmerzen“:</b> OA Priv.-Doz. DDR. Reinhold Ortmaier, Stv. Leitung Orthopädie / FA Dr. Felix Rittenschober, Orthopädie

Nach den Bühnen-Talks besteht die Möglichkeit den Expert\*innen Fragen zu stellen.