

Thema

OMEGA 3 - Vorsorge

Weltweit sind über 1 Mrd. Menschen von einem diätetischen Mangel an maritimen ω -3-Fettsäuren betroffen.



Ursache sind u. a. ein zu geringer Fischverzehr sowie rückläufige Gehalte von Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) in Zuchtlachs.

Es deutet sich an, dass z.B. die Mortalität an COVID-19 durch die Gabe von EPA und DHA reduziert werden kann. Zudem können diese Fettsäuren den mit der Alterung verbundenen Abbau von Muskeln und Gehirn verlangsamen und sich günstig auf Entzündungen auswirken.

Die Fortbildung gibt einen Einblick in die Bestimmung des Versorgungsstatus mit ω -3-Fettsäuren, die Effekte der maritimen Fettsäuren und die Möglichkeiten, das Wissen für die Praxis an der Tara anzuwenden.

Vortragender

Apotheker Wolfgang Storch

Apotheker und freiberuflicher Trainer,
Coach & Berater für Apotheken Teams und Führungskräfte

Wann und Wo

Dienstag, 19. September 2023, 19:30 Uhr

Hotel Hubertushof, 5081 Anif, Alpenstraße 110

Ab 18.30 Uhr steht ein kleines Buffet für Sie bereit.

Dank der freundlichen Unterstützung der Firma **NORSAN** ist dieses Fortbildungsangebot kostenfrei.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte unseren [Fortbildungskalender](#)

Anmeldungen bis spätestens 14.09.2023 erbeten.

Die von Ihnen bekannt gegebenen Daten sind notwendiger Bestandteil der Administration der Fortbildung und werden nur für diese Zwecke verarbeitet. Die Datenschutzerklärung der Österreichischen Apothekerkammer ist unter folgendem Link abrufbar.

<https://apothekerkammer.at/internet/oeak/home.nsf/webAllDocuments/Datenschutzerklärung>